

# Inhalt

<b>Mind Mapping – ein gehirngerechtes Denkwerkzeug</b>	<b>5</b>
▪ Ein Werkzeug, das Übersicht schafft	6
▪ Entstehung und Hintergründe	13
▪ So erstellen Sie eine Mind Map	18
<b>So funktioniert Mind Mapping</b>	<b>25</b>
▪ Üben Sie die Grundtechniken ein	26
▪ Experimentieren Sie	34
▪ Lernen Sie Varianten und Spielarten kennen	42
▪ Denken Sie auf dem Papier	46
<b>Mind Mapping in der Praxis</b>	<b>53</b>
▪ Ideen sammeln	54
▪ Informationen strukturieren	60
▪ Mitschriften verfassen	67
▪ Die Zeit im Griff haben	75
▪ Projekte steuern	80
▪ Weitere Anwendungen	85

<b>Mind Mapping zur Persönlichkeitsentfaltung</b>	<b>91</b>
▪ Entdecken Sie Ihre Potenziale	92
▪ Verwirklichen Sie Ihre Ziele	94
<b>Mind Mapping am Computer</b>	<b>99</b>
▪ Was leistet Mind-Mapping-Software?	100
▪ Welches Programm wofür?	102
▪ Literaturverzeichnis	107
▪ Stichwortverzeichnis	108
▪ Die Mind-Map-Galerie	109