
Inhaltsverzeichnis

Einleitung zur 2., erweiterten Auflage	9
1 Die Rahmenbedingungen für Selbstführung	13
2 Der transaktionale und der transformationale Führungsstil	21
2.1 Die transaktionale Führung	22
2.2 Die transformationale Führung	29
2.3 Der richtige Mix	41
3 Wege zur transformationalen Selbstführung	47
3.1 Die transformationale Haltung	47
3.2 Die 4i der Selbstführung	52
3.2.1 Inspirierende Motivation	52
3.2.2 Individuelle Berücksichtigung	58
3.2.3 Ideelle Klarheit	66
3.2.4 Intellektuelle Herausforderung	74
3.3 Der richtige Mix	79
4 Zehn Übungen zur transformationalen Selbstführung	83
4.1 Inspirierende Motivation – In welche Richtung will ich gehen?	87
4.2 Individuelle Berücksichtigung – Wie komme ich voran?	91
4.3 Ideelle Klarheit – Wofür will ich stehen?	94
4.4 Intellektuelle Herausforderung – Wie kann ich denken wie ein Forscher? ...	98
4.5 Mein nächster Schritt der Selbstführung: Integration	104
5 Zusammenfassung	107
Die Autoren	111
Literaturverzeichnis und -empfehlungen	113
Stichwortverzeichnis	117