

---

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
So ist das Buch aufgebaut	15
Ein Gespräch zur Einführung: Wirksame Transformation an der Basis	17
<b>1 Workhack Fokuszeit</b>	<b>25</b>
1.1 Kurzgeschichte: Zeitinseln für konzentriertes Arbeiten	25
1.2 Reflexion: Unsere Erfahrungen mit der Fokuszeit	46
1.3 Der <i>workhack</i> im Überblick	50
<b>2 Workhack Slack Time</b>	<b>51</b>
2.1 Kurzgeschichte: Wie freie Zeit zu Innovationen führt	51
2.2 Reflexion: Unsere Erfahrungen mit der Slack Time	68
2.3 Der <i>workhack</i> im Überblick	72
<b>3 Workhack Timeboxing</b>	<b>73</b>
3.1 Kurzgeschichte: Durch Zeitbegrenzung zu mehr Produktivität	73
3.2 Reflexion: Unsere Erfahrungen mit dem Timeboxing	95
3.3 Der <i>workhack</i> im Überblick	98
<b>4 Workhack Stärkenfokus</b>	<b>99</b>
4.1 Kurzgeschichte: Die Gorilla-Taktik – Stärken gezielt nutzen	99
4.2 Reflexion: Unsere Erfahrungen mit dem Stärkenfokus	124
4.3 Der <i>workhack</i> im Überblick	129
<b>5 Workhack Retrospektive</b>	<b>131</b>
5.1 Kurzgeschichte: Eine Kultur der Offenheit fördern	131
5.2 Reflexion: Unsere Erfahrungen mit der Retrospektive	148
5.3 Der <i>workhack</i> im Überblick	153

<b>6</b>	<b>Workhack Y-Talk</b>	155
6.1	Kurzgeschichte: Das Warum-Experiment .....	155
6.2	Reflexion: Unsere Erfahrungen mit dem Y-Talk .....	177
6.3	Der <i>workhack</i> im Überblick .....	182
	Stichwortverzeichnis .....	183