

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	11
1.1	Wer schreibt solch ein Buch?	11
1.2	Wie Sie dieses Buch nutzen	11
2	Familienfreundlichkeit als Standortfaktor – mehr als ein Schönwetterthema ...	13
2.1	Mitarbeiterbindung in der Elternzeit	13
2.2	Betriebswirtschaftliche Effekte familienfreundlicher Maßnahmen	14
2.3	Auf die Unternehmen kommen ganz neue Anforderungen zu	17
2.4	Konzepte zur Elternzeit, zum Wiedereinstieg und zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie	17
3	Beruflichen Aus- und Wiedereinstieg strukturiert gestalten – ein vierstufiges Konzept	21
3.1	Häufig fehlen standardisierte Prozesse zum Wiedereinstieg	21
3.2	Die vier Stufen im Überblick	22
3.2.1	Stufe 1: Wir bleiben in Kontakt – Maßnahmen vor der familienbedingten Auszeit ...	23
3.2.2	Stufe 2: Aus den Augen, doch im Sinn – Maßnahmen während der Auszeit	24
3.2.3	Stufe 3: Fit für den Wiedereinstieg	24
3.2.4	Stufe 4: Nach dem Wiedereinstieg – gut sein, besser werden, Mitarbeiter erfolgreich binden	25
3.2.5	Fazit: 6 Tipps, damit Ihre Fachkräfte schnell aus der Babypause zurückkehren	26
4	Stufe 1: Maßnahmen vor der familienbedingten Auszeit	27
4.1	Die Schwangerschaft bekannt geben	27
4.1.1	Die Elternzeit gemeinsam planen	27
4.1.2	Ausfallzeiten überbrücken	28
4.2	Die neuen Väter ticken anders: Väter wollen auch Vater sein	29
4.3	Das Auszeitgespräch: Berufliche Pläne nach der Elternzeit besprechen	32
4.4	Zeitpunkt, Ort und Umfang der geplanten Rückkehr	36
4.4.1	Inanspruchnahme der Elternzeit	37
4.4.2	Wichtige Fristen und Regelungen im Überblick	37
4.5	Gesetzliche Vorgaben zum Mutterschutz	38
4.5.1	Mutterschaftsgeld und Zuschuss zum Mutterschaftsgeld	39
4.5.2	Arbeitshilfen und Übersichten: Gesetzliche Vorgaben zum Mutterschutz	40

4.6	Für die Mitarbeiterin: Tipps für Elterngeld, Elternzeit und Co.	50
4.6.1	Tipps für Berufstätige vor der Babypause	50
4.6.2	Die Elternzeit vorbereiten	53
5	Stufe 2: Maßnahmen während der Elternzeit	57
5.1	Auf dem Laufenden bleiben während der Elternzeit	57
5.2	Kontakthaltmöglichkeiten	60
5.2.1	Den Kontakt organisieren	61
5.2.2	Bewährt hat sich in vielen Firmen ein Patensystem	62
5.2.3	Art und Häufigkeit der Kontakte	63
5.3	Die Babypause richtig nutzen	64
5.4	Weiterbildungen während der Elternzeit	66
5.4.1	Weiterbildungen erleichtern den Wiedereinstieg	66
5.4.2	Die Auszeit vom Job für eine Fortbildung nutzen	67
5.4.3	Möglichkeiten, als Arbeitgeber Weiterbildung zu unterstützen	67
5.4.4	Geld sparen — mit steuerfreien Leistungen fürs Personal	68
5.5	Familienfreundliche Arbeitswelt gestalten	69
5.5.1	Karriere allein macht selten glücklich	69
5.5.2	Für jede Lebensphase die passende Unterstützung	70
5.5.3	Warum überhaupt familienfreundliche Maßnahmen?	71
5.5.4	Was kennzeichnet ein Unternehmen mit einer guten Vereinbarkeit von Beruf und Familie?	72
5.5.5	Woran erkennt man einen familienfreundlichen Arbeitgeber?	73
5.5.6	Was ist zu tun — Maßnahmen familienfreundlicher Personalpolitik	74
5.6	Teilzeit während der Elternzeit und danach — Rechte und Fristen	77
5.6.1	Alte und neue Elterngeldregelung	79
5.6.2	Ablehnung einer Teilzeit während der Elternzeit durch den Arbeitgeber	82
5.6.3	Vorlagen und Checklisten	83
5.7	Wunsch und Wirklichkeit: Von der Vision zur Vereinbarung	85
5.7.1	Vorbereitung des Wiedereinstiegs: Das zweite Mitarbeitergespräch	86
5.7.2	Modelle für den Wiedereinstieg — individuelle Umstände berücksichtigen	88
5.7.3	Vorlagen und Checklisten	92
5.8	Für die Mitarbeiterin: Die Babypause richtig nutzen	95
5.8.1	Was Sie schon während der Elternzeit tun können	96
5.8.2	Bleiben Sie fachlich auf der Höhe — Weiterbildung in der Elternzeit	96
5.8.3	Viel zu tun und nichts geschafft — über den Alltag mit Kind	98
6	Stufe 3: Maßnahmen, die den Wiedereinstieg erleichtern	107
6.1	Flexibilisierungen von Arbeitszeit und Arbeitsort	108
6.1.1	Grundmodelle	109
6.1.2	Führungskräfte und Teilzeit	115
6.1.3	Neue Ideen lösen oft Ängste aus	116
6.1.4	Die Umsetzung: Wie Arbeitszeitmodelle nachhaltig funktionieren	117

6.2	Betriebliche Unterstützungen bei der Kinderbetreuung	117
6.2.1	Deutschland schneidet im internationalen Vergleich schlecht ab	118
6.2.2	Betriebliche Kinderbetreuung — ein Gewinn für Beschäftigte und Arbeitgeber	119
6.2.3	Die Großtagespflege — eine Alternative	120
6.2.4	Mit Mama und Papa zur Arbeit: Eltern-Kind-Zimmer	124
6.3	Familien unterstützen durch Sachbezüge	125
6.3.1	Was sind Sachbezüge?	125
6.3.2	Mit steuerfreien Sachbezügen Mitarbeiter erfolgreich binden	130
6.4	Rechtliches rund um den Wiedereinstieg	132
6.4.1	Anspruch auf Arbeitszeitverkürzung	132
6.4.2	Ablehnung der Arbeitszeitverkürzung durch den Arbeitgeber	133
6.4.3	Möglichkeit eines stufenweisen Wiedereinstiegs	134
6.4.4	Rechtslage nach der Elternzeit	134
6.5	Das Rückkehrgespräch: Herzlich willkommen zurück	135
6.6	Checklisten und Vorlagen	136
6.6.1	Vorlage: Das Rückkehrgespräch	136
6.6.2	Checkliste: Wie attraktiv sind wir als Arbeitgeber?	139
6.6.3	Checkliste: Flexible Arbeitszeitgestaltung und familienunterstützende Maßnahmen	142
6.7	Für die Mitarbeiterin — so gelingt der Neustart	143
6.7.1	Da bin ich wieder — die Rückkehr in den Job	144
6.7.2	In Dir muss brennen, was du in anderen anzünden willst	146
6.7.3	Was kann man ganz allgemein tun?	147
6.7.4	Das Rückkehrgespräch vorbereiten	147
7	Stufe 4: Maßnahmen nach dem Wiedereinstieg	149
7.1	Gut sein — besser werden — Mitarbeiter erfolgreich binden	151
7.1.1	Jobzufriedenheit: Gehalt ist nicht alles	151
7.1.2	Jede zweite Frau, die Teilzeit arbeitet, möchte mehr arbeiten	152
7.1.3	Mitarbeiter erfolgreich binden	153
7.1.4	Familienfreundlichkeit darf nicht nur Fassade sein	154
7.1.5	Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist oftmals reine Theorie	155
7.1.6	Was wünschen sich Mitarbeiter?	156
7.1.7	Personalpolitik nach Lebensphasen	157
7.2	Die Doppelbelastung als Stressfaktor	160
7.2.1	Der Druck im Beruf steigt	160
7.2.2	Was überlastet Mitarbeiter?	162
7.3	Unternehmenskultur und Umgang mit dem Thema Familienfreundlichkeit	164
7.3.1	Kind krank — Chef sauer?	164
7.3.2	Kennzeichen einer positiven Unternehmenskultur	165
7.4	Führung und Demografie: Mitarbeiterorientiertes Denken und Handeln	166
7.4.1	Wertschätzende Führung	167
7.4.2	Wegen fehlender Wertschätzung leidet die Produktivität	168
7.4.3	Keine Kritik ist ein Lob?	168

7.4.4	Personalführung nur für Superhelden?	169
7.4.5	Mitarbeitergespräche	171
7.5	Für die Mitarbeiterin — muss Beruf plus Familie 200 Prozent Einsatz bedeuten?	173
7.5.1	Zeit sinnvoll nutzen	173
7.5.2	Überleben im Alltag	175
7.5.3	Wie werde ich optimistischer?	177
7.5.4	Schritte für berufstätige Mütter	179
8	Elternzeit, Elterngeld und das neue Elterngeld Plus	181
8.1	Elterngeld und Elterngeld Plus	181
8.1.1	Elterngeld beantragen	181
8.1.2	Wie hoch ist das Elterngeld?	182
8.1.3	Eine Besonderheit beim Elterngeld Plus ist der Partnerschaftsbonus	184
8.1.4	Elterngeld bei älteren Geschwisterkindern, Adoptiv- oder Pflegekindern, Großeltern etc.	188
8.1.5	Elterngeld bei befristeten Verträgen oder Teilzeittätigkeit	190
8.1.6	Elterngeld und Steuern	191
8.1.7	Elterngeld, Krankenversicherung und Rente	191
8.2	Regelungen zur Elternzeit	193
8.2.1	Gesetzliche Vorgaben zur Elternzeit § 15, 16 BEEG	193
8.2.2	Aufteilung der Elternzeit unter den Eltern und gemeinsame Elternzeit	195
8.2.3	Neue Regelungen für Elternteilzeit: Zustimmungsfiktion des Arbeitgebers bei Teilzeitverlangen	202
8.2.4	Was ändert sich mit dem neuen Elterngeld Plus für die Unternehmen?	204
8.2.5	Vorlagen und Checklisten	205
8.3	Für die Mitarbeiterin — das sollten Sie wissen	206
8.3.1	Elterngeld und Elternzeit	206
8.3.2	Checkliste Antrag Elterngeld	209
	Anhang	211
	Danksagung	213
	Empfehlungen zum Weiterlesen	215
	Stichwortverzeichnis	217